

【特別講演 1】

座長 高橋 光彦 先生

二関節筋のメカニズムと臨床応用

吉備国際大学 保健科学研究科教授 河村 颯治 先生

二関節筋は出力の方向や安定性を制御する重要な筋肉であるが、そのメカニズムは非常に複雑である。人の基本的な運動パターンであるClosed Kinetic Chain運動において二関節筋が抑制されることや、ハムストリングが膝伸展に作用すること等はあまり知られていない。二関節筋のメカニズムを詳しく解説するとともに、その特性を利用した変形性膝関節症の運動療法やスポーツトレーニングへの応用法について論じたい。